

La Valigia ideale



Per intraprendere un'avventura in barca a vela, la preparazione della valigia è fondamentale. Gli spazi ridotti e la condivisione completa richiedono una pianificazione attenta e le esigenze differiscono da quelle di una vacanza al mare. Qui troverete una breve e preziosa guida per non esclamare "Nooooooo! L'ho lasciato a casa!"

La scuola Levante provvede all'equipaggiamento tecnico di sicurezza, come i giubbotti salvagente, per garantire la massima protezione.

Meteo

Alla scoperta del Levante, percorrendo le onde del mare a vela tra l'inverno e l'estate. Nella preparazione della valigia, **occorre considerare la stagione**, poiché in barca basta poco per adattarsi alle varie temperature ed umidità: strati come cipolle per far fronte ad ogni evenienza. **Il segreto è l'adattamento**, e il resto è affidato al mare, al vento e al sole!

Corsi stanziali in Base Sardegna - Casa del Vento

A TERRA:

- Borraccia personale (#WeSailPlasticFree)
- **Sacco a pelo leggero e federa personale** (cuscino, ulteriore federa e lenzuolo coprimaterasso vengono forniti)
- Torcia elettrica
- Accappatoio, asciugamani, prodotti pulizia personale
- Jeans, magliette di cotone, calzoncini, felpa o maglione
- Farmacia personale e Creme solari
- Prodotti antizanzara (siamo in piena area naturale protetta!)

IN MARE - per tutti:

- Guanti da vela, berretto, costumi bermuda in nylon
- K-way o giacca impermeabile leggera
- Occhiali da sole, Cimetta o elastico per fissare gli occhiali

IN MARE - CORSI CABINATO:

- Scarpe con suola antiscivolo, chiara o no "marking"

IN MARE - CORSI DERIVA, CATAMARANO, WINDSURF:

- Stivaletti o scarpe in neoprene da vela o sub
- Maglietta lycra o corpetti neoprene
- Muta in neoprene leggera (consigliata soprattutto a inizio stagione)
- Ginocchiere (se corsi Catamarano)

Corsi Imbarcati sia in Liguria che in Sardegna

CROCIERE E CORSI IMBARCATI:

Il pernottamento è a bordo delle barche per cui valigie compatte, **no trolley o valigie rigide, si preferiscono sacche morbide.**

PORTATE CON VOI:

- borraccia personale (#WeSailPlasticFree)
- Sacco a pelo leggero e federa per il cuscino
- Scarpe con suola antiscivolo, chiara o no "marking" da usare solo in barca
- Guanti da vela, berretto, costumi bermuda in nylon
- Giacca impermeabile leggera o cerata leggera
- Occhiali da sole, Cimetta o elastico per fissare gli occhiali
- stivali di gomma e pantaloni impermeabili (SOLO in caso di pioggia)
- Jeans, magliette di cotone, calzoncini, felpa o maglione
- Farmacia personale (prevedere farmaci per mal di mare)

